

# VZTAHOVÁ VAZBA *s matkou nás ovlivňuje po celý život*

*Vazba mezi dcerou a matkou je velmi silná a ovlivňuje nás výrazně i v našem dospělém samostatném životě, a to na mnoha úrovních naší bytosti. Je důležité věnovat se těmto vztahovým vazbám, které ovlivňují nejen nás, ale i rodové linie.*

*Zdravotnice a terapeutka Irena Morávková Kupková se ve svém studiu Doteky harmonie věnuje ženám, a to jak nastávajícím maminkám, šestinedělkám, ženám, které prošly traumatem potratu, tak i ženám, které prostřednictvím terapií, masáží, rituálů potřebují nalézt sebe samu či pomocí se vztahem ke svému ženství, případně ke svému mateřství či ke své matce.*



## *Ireno, jak moc ovlivňuje ženu její první těhotenství?*

Věnuji se hodně těhotným ženám a ženám v šestinedělích, ať je to formou poradenství, masáží, rituálů před porodem, stabilizaci po porodu, při přirozeném kojení i návratu hormonální síly, velice vnímám, jak důležitým milníkem na ženské cestě je její první těhotenství. V této době, kdy nosíme naše dítě, se intenzivněji rozpomínáme na naš vztah s maminkou a často potřebujeme nejen s láskou, ale i velkou otevřeností řešit bolístky, bolesti a traumata vzniklá během našeho dětství.

## *Jakými způsoby lze pročistit traumata dětství během těhotenství?*

Těhotenství podpoří a posílí zharmonizování si vztahu s matkou. Cest je mnoho, nechci tu vyzdvihovat jednu jedinou terapii. Může to být jen upřímné popovídání si sama se sebou: „Nač se potřebuji zeptat, co potřebuji probrat, vyjasnit si s maminkou, aby se rozplustily staré bolesti a nepochopení?“

Častěji ale doporučuji udělat si čas a prostor ke klidnému, a hlavně hlubšímu návratu do dětství a dospívání, a s pravdou i odvahou vnímat, proč jsem, jaká jsem, co je

mé a co jsou přání a touhy mých rodičů, kterými mne utvářeli, ale někdy i deformovali.

## **Co konkrétně nabízí vaše studio Doteky harmonie?**

Nástrojů na harmonizaci vztahu je mnoho, od rodiných konstelací, astromedicíny, vztahové numerologie, regresních technik až po ženské kruhy. Pro zájemkyně otevíram v příštím roce pětiměsíční kurz Harmonie ženy či je k dispozici dvouhodinový rituál Bohyně.

## **Jak moc nás ovlivňují ženské rodové linie?**

V každé své terapii, která souvisí s uzdravením vnitřní ženy, otevřením tvořivosti, často i plodnosti, pracuji nejdříve s uvědomováním si, kolik žen rodu za námi stojí a jak je důležité tyto naše předkyně přijmout, pochopit je i jejich chyby, zakopnutí, bolesti, ale také kolikv nich je lásky a dobriny, kterou každá více či méně porozdávala ve svém životě a vědomě, ale i nevědomě tvarovala chování své nástupkyně.

## **Co pro uzdravení rodu může udělat každá žena?**

Najít v sobě úctu, soucit, odpustění a taky vděčnost k témtu ženám, prababičkám, babičkám, matce. Pomyslně

obejmout svůj rod, odpustit a pochopit, proč nás máma vedla tak, jak nás v „nejlepším úmyslu“ vedla, i pochopit, že třeba sama neměla z čeho brát to dobré. Ve chvíli, kdy pomyslně objímáme rod žen, svých předchůdkyně, udělejme prosím to důležité – pustme je, pustme role, a tím i okovy. Stejně jako se neviditelná emoční pupeční šnúra odstříhává od patnácti let věku dítěte a je důležité převést vztah více do roviny přátelství, je pro nás důležité nenést tihu plynoucí z pocitu, že musíme rodičům, rodu, matce, naplnit jejich očekávání. Je nutné najít svůj život i jeho důležitost, stejně jako to musí či museli udělat oni. Nalézt dar svobodného naplněného života sobě, být velkou inspirací rodičům a dobrou matkou svému budoucímu dítěti.

## **Ireno, co vám osobně přináší radost?**

Toho je poměrně hodně, ale pokud bychom se přidrželi mého povolání, tak je to určitě radost z toho, když se mé těhotné klientky těší na šestinedělí, kdy za nimi přijedou maminky, babičky a budou s nimi sdílet radosti mateřství.

Nyní mě také čeká 21. 10. přednáška na festivalu Miluj svůj život, kde povedu léčivou meditaci právě na téma vztahu mezi dcerou a matkou. Více informací najdete na mých stránkách [www.doteky-harmonie.eu](http://www.doteky-harmonie.eu).

Text: Soňa Pařížská

## **Terapeutické karty HARMONIE**

Kupka  
Gallery

### **inzerce v nízkém rozlišení**

- pro každodenní užití doma
- pro terapeuty, maséry
- pro lektory jógy
- do alternativních škol

**...v praxi již od roku 2012**

**inzerce v nízkém rozlišení**

**Balíček obsahuje:**

- 30 terapeutických karet
- Na recyklo papíru
- Význam karet
- Historie a použití karet
- Bio bavlněný obal
- BONUS hlasový výklad karet

Eshop:  
[www.KupkaGallery.eu](http://www.KupkaGallery.eu)